

Народная Воля

БЕЛАРУСЬ—ЕЎРОПА

ПАСЕ прызначыла назіральнікаў
на прэзідэнцкія выбары ў Беларусі

Пра гэта паведаміла прэс-служба Парламенцкай асамблеі Савета Еўропы.
У склад місіі назіральнікаў папярэдне ўключаны 27 прадстаўнікоў пяці партый, у тым ліку дакладчык па Беларусі камітэта ПАСЕ па палітычных пытаннях і дэмакратыі Андрэа Рыгоні.
Удзельнікі місіі прадстаўляюць Швецыю, Швейцарыю, Італію, Аўстрыю, Іспанію, Турцыю, Францыю, Германію, Вялікабрытанію і іншыя краіны.

Прэзідэнцкія выбары: ідзе фарміраванне ініцыятыўных груп.

РЭАКЦЫЯ

Някляева
не пачулі

Як патэнцыйныя кандыдаты ў прэзідэнты ад апазіцыі адрагавалі на прапанову Уладзіміра Някляева ўсім зняцца з выбараў на карысць экс-кандыдата ў прэзідэнты Міколы Статкевіча, які застаецца за кратамі?

Пра гэта расказаў сам Уладзімір Някляев:
— Калі каратка, рэакцыя патэнцыйных кандыдатаў у прэзідэнты на маю прапанову зняцца з выбараў да пачатку рэгістрацыі ініцыятыўных груп і падтрымаць вылучэнне адзіным кандыдатам ад дэмакратычнай апазіцыі палітвязня Мікалая Статкевіча такая...

Тацяна Караткевіч: «Гэту прапанову я падтрымліваць не буду. Мы працуем ужо два гады, сабралі 120 тысяч подпісаў — гэта тыя людзі, якія паверылі ў "Народны рэфэрэндум". Для мяне гэта пытанне маралі — быць адказнай і паслядоўнай у нашай палітыцы. Таму я буду браць удзел у выбарах».

Анатоль Лябедзька: "Сёння я не фармулюю катэгарычнае "так" ці "не" ў адказ на прапанову Някляева".
Сяргей Калінян прамаўчаў.

РАЗОБЛАЧЕНИЕ

Когда прекратит кукарекать товарищ Гайдукевич?

На то интервью, которое дал «Белгазете» одиозный председатель Либерально-демократической партии Сергей Гайдукевич, обратили внимание многие серьезные люди. Отвращение вызывает его популизм, переходящий в грязный цинизм, его флюгерство. А потому, процитировав его очередную демагогию, напомним, что он говорил когда-то и что о нем говорили другие. Выводы читатели сделают сами.



С.Гайдукевич —
в интервью «Белгазете».

— Чем вам не нравится Лукашенко?
— Вопрос некорректный. Некоторые политики почему-то считают, что чем больше на власть кукарекает, тем больше герой. А я гораздо умнее и поэто могу достигать успехов.
— Какими будут итоги следующих выборов?
— Лукашенко на первом месте, Гайдукевич на втором. Других вариантов не может быть даже теоретически.

Из заявления, подписанного
С.Гайдукевичем
в марте 1999 года:

«...Проводимые выборы не только фальшивы по своей сути, они сфальсифицированы уже в самом начале их проведения. Нарушений и грубого беззакония, откровенного издевательства над людьми, пытавшимися общаться с избирателями, над их конституционным правом невозможно перечислить».

Высший Совет и Центральный комитет партии констатируют, что в настоящее время проведение любых выборов в Республике Беларусь при существующем Центризбиркоме и исполнительных власти невозможно. Правовой и конституционный беспредел в Республике Беларусь достигли своего апогея».

От редакции

16 лет прошло с тех пор, когда С.Гайдукевич поставил свою подпись под тем заявлением. Может, Л.Ермошина освободила кресло председателя Центризбиркома? Нет. Может, покинул пост ее первый заместитель Н.Лозовик? Нет. Может, кардинально изменилось избирательное законодательство? Нет. Может, руководит исполнительной властью другой человек? Нет, тот самый. Он флюгер С.Гайдукевича этого не замечает. Но считает, что на сегодняшний день власть не нужно кукарекать. Мол, он умнее оппонентов власти и поэтому достигает успехов. Каких? Вот что на сей счет сказал ему когда-то товарищ по партии А.Рабатой.

ВІЗІТ

Білет да Уфы

Аляксандр Лукашэнка возьме ўдзел у самітах Шанхайскай арганізацыі супрацоўніцтва (ШАС) і краін БРІКС, якія пройдуць 7–8 ліпеня ва Уфе (Расія). Пра гэта паведаміла прэс-сакратар беларускага кіраўніка Марыя Эйсмант. Прый гэтым цікава, што ўдзельнікам ні першага, ні другога міжнароднага ўтварэння Беларусь не з'яўляецца.

ШАС — рэгіянальная міжнародная арганізацыя, заснаваная ў 2001 годзе Кітаем, Расіяй, Казакхстанам, Таджыкістанам, Кыргызстанам і Узбекістанам. За выключэннем Узбекістана ўсе гэтыя краіны з'яўляліся ўдзельніцамі «Шанхайскай пяцёркі», заснаванай у выніку падпісання ў 1996–1997 гадах пагадненняў аб умяшчэнні даверу ў вайсковай вобласці і аб узамежным скарачэнні ўзброеных сіл у раёне мяжы.

БРІКС — група з пяці буйных краін: Бразілія, Расія, Індыя, Кітай, Паўднёва-Афрыканская Рэспубліка. Для Расіі саміт ва Уфе вельмі важны. Мерапрыемства заклікана абвергнуць тэзіс пра тое, што Расійская Федэрацыя апынулася ў міжнароднай ізаляцыі. Таму ключыце ўсіх. Чакаецца, што на форумі прыедуць больш за 10 тысяч чалавек з усіх канцоў свету. Гэта кіраўнікі як мінімум 12 дзяржаў, сярод якіх Расія, Кітай, Бразілія, Індыя, Паўднёва-Афрыканская Рэспубліка, Казакхстан, Кыргызстан, Узбекістан, Беларусь. Іх павіна суправаджаць світа (міністры, памочнікі, работнікі пратаколу і аховы), а таксама журналісты некалькіх соцень газет і тэлеканалаў. У якасці назіральнікаў прыедуць прэзідант Афганістана Ашраф Гані Ахмадзай і іранскі лідар Хасан Раўхані. Беларусь на ўфімскім саміце спадзяецца атрымаць статус назіральніка ў ШАС.

ЗНАКОМЬТЕСЬ

Синьор
генсек



Избран новый генеральный секретарь Парламентской ассамблеи (ПА) ОБСЕ. Об этом говорится в сообщении, размещенном в понедельник на официальном сайте организации.

Им стал Роберт Монтелла (Италия). Он был избран в ходе заседания ежегодной сессии ПА ОБСЕ, проходящей в эти дни в Хельсинки.

Господин Монтелла официально приступит к обязанностям с 1 января 2016 года.

Генеральный секретарь ПА ОБСЕ избирается сроком на 5 лет и может быть переизбран дважды.

ТАКОЕ ЖЫЦЦЁ

95,2
тысячи
беларусаў
чакаюць
сваю
зарплату

Колькасць прадпрыемстваў-даўжнікоў па выплате заробкаў працягвае павялічвацца. На 1 ліпеня своечасова не атрымалі заробак 95,2 тысячы беларусаў. У агульным складанасці кампаніі запазычалі ім 411,7 млрд рублёў, паведамляе Белстат.

За месяц колькасць прадпрыемстваў-даўжнікоў па ранейшаму Мінскай і Віцебскай вобласці. Больш за ўсё прадпрыемстваў, супрацоўнікі якіх з затрымкай атрымліваюць зарплату, у сельскай і лясной гаспадарках — 400, будаўніцтве — 81, а таксама прамысловасці — 61.

Алег СНОЎ.



МАНІТОРЫНГ

Праваабаронцы бяруць выбары пад кантроль

Будуць працаваць 50 доўгатэрміновых і 400 кароткатэрміновых назіральнікаў.

Прадстаўнікі РПГА "Беларускі Хельсінскі камітэт" і незарэгістраванага цэнтра "Вясна" заявілі аб пачатку грамадскай кампаніі "Праваабаронцы за свабодныя выбары".

Арганізатары акцэнтуюць увагу ў першую чаргу на доўгатэрміновым назіранні, якое прадугледжвае маніторынг усіх этапаў выбарчай кампаніі і справядзачы па кожным з іх. У складзе кампаніі будуць працаваць 50 доўгатэрміновых назіральнікаў, размеркаваных па ўсёй тэрыторыі краіны.

За правядзеннем галасавання на выбарчых участках з пачатку датэрміновага галасавання і да падліку галасоў будуць назіраць 400 кароткатэрміновых назіральнікаў на 200 участках для галасавання, інфармуе

spring96.org.
"Выбары — гэта не толькі працэс працэдуры па вылучэнні кандыдатаў, падліку галасоў ды агітацыі, але і пэўны клімат, грамадска-палітычная сітуацыя, на фоне якой усё адбываецца. Мы асобна звярталі ўвагу нашых назіральнікаў на тое, што важна адсочваць розныя падзеі, так ці інакш звязаныя з выбарчым працэсам. Мы бачым, што ёсць правакацыі з розных бакоў, шматлікія знешнія фактары, улічваючы сітуацыю ва Украіне, расійска-ўкраінскі канфлікт і ўцягванне ў яго Беларусі. Мы разумеем, што выбарчая кампанія — гэта выклік і для ўлад, і для ўсёго грамадства. Таму ўсе гэтыя сітуацыі будуць фіксавацца і

ацэньвацца з пункту гледжання беларускага заканадаўства і міжнародных стандартаў", — паведаміў журналістам старшыня РПГА "Беларускі Хельсінскі камітэт" **Алег Гулак**.

Важным у дзейнасці кампаніі з'яўляецца менавіта яе праваабарончы складнік.
"Будуць ацэньвацца як працэдуры, так і падзеі, якія будуць адбывацца падчас выбараў", — кажуць праваабаронцы і дадаюць, што кампанія не ставіць мэты падтрымкі палітычных партый, а таксама якіх-небудзь палітычных дзеячаў. — Увесь выбарчы працэс будзе ацэньвацца максімальна непрадзятая, зыходзячы выключна з прынцыпаў свабодных, дэмакратычных і празрыстых выбараў".

Падрыхтаваў **Алесь СВЯТЛАНІЧ**.

СКАЗАНА!

Хто для Ярмошынай «бацька нацыі»?

Кіраўніца Цэнтрвыбаркама Лідзія Ярмошына зноў вярнулася да пытання, хто лепшы лідар для Беларусі — мужчына ці жанчына.
«Жанчына, вядома, можа і будзе вельмі ўплывоым чалавекам, але яна ўсё ж такі будзе працаваць у нейкай традыцыйнай сферы — кіраваць адукацыяй ці культурай. Але "бацькам" мусіць быць мужчына, гэтакі айцец нацыі», — заявіла кіраўніца Цэнтрвыбаркама Лідзія Ярмошына ў інтэрв'ю праграме «Каршні свет» тэлеканала "РТР-Беларусь".

Пры гэтым спадарыня Ярмошына адзначыла, што не мае на ўвазе дзеючага прэзідэнта, бо інакш яе «папракнуты ў рэкламе аднаго з прэтэндэнтаў». «Я маю на ўвазе такое паняцце, як "айцец нацыі", — удакладніла Лідзія Ярмошына.

Што ж азначае паняцце "айцец нацыі", калі і ў адносінах да каго яно ўжывалася і ці да

месяца яно для Беларусі?

У Старажытным Рыме «бацькамі нацыі» былі сенатары. А сенат з'яўляўся сходам вышэйшых дзяржаўных дзеячаў, якія паспелі пабыць на пасадах консула, прэатара, пакіраваць войскам і гэтак далей. Прычым айтарытэт сената ў тую эпоху быў бяспрэчны, бо ў ім былі сканцэнтраваны лепшыя розумы дзяржавы, уся яе палітычная эліта.

Каб стаць «бацькам нацыі», не абавязкова было займаць першую пасаду ў краіне. Прыклад — кітайскі лідар Дэн Сяопін, адзін з заснавальнікаў КНР, які ўваходзіў у бліжэйшае асяроддзе Мао Цзэдуна. Пасля смерці «вяснянага рулявога» Дэн Сяопін увайшоў у лік некалькіх ключавых кітайскіх палітыкаў, якія рухалі вялікую эканамічную рэформу. Ён так і не заняў ні пасады лідара партыі, ні пасады кіраўніка дзяржавы, затое ён быў

старшынёй ключовай у кітайскай палітыцы Цэнтральнай ваеннай камісіі. Гэтая пасада давала яму вярхоўнае галоўнакамандаванне ўсімі ўзброенымі сіламі. Сышоўшы на пенсію, Дэн Сяопін працягваў аказваць ключавы ўплыў на кітайскую палітыку, быў жывым сімвалам і сцягам кітайскай рэформы».

У Беларусі дагэтуль увагу не было традыцыі называць кіраўніка дзяржавы «айцом нацыі». Гэта больш характэрна для Азіі. Так, у 2010 годзе парламент Казакхстана абвясціў прэзідэнта Нурсултана Назарбаева «элбасы» — «лідарам нацыі». Дзень абрання Назарбаева (1 снежня) абвешчаны афіцыйным святам — Днём прэзідэнта. У казахскіх школах праводзіцца конкурсы на веданне біяграфіі Назарбаева і гэтак далей, і гэтак далей.

Другім яскравым прыкладам культу асобы кіраўніка дзяржавы з'яўляецца Туркменістан, дзе

першага прэзідэнта Сапармурата Ніязова афіцыйна называлі «туркменбашы», што значыць «бацька ўсіх туркменаў». Дайшло да таго, што імені Ніязова пры ягоным жыцці пачалі называць вуліцы, гарады, горы і нават парайменавалі ў гонар прэзідэнта месяц ягонага народжвання. Праўда, пасля смерці Ніязова ў Туркменістане пачаў імкліва развівацца культ ягонага пераемніка Бердымухамедава, якога ўжо афіцыйна называюць «аркадага», што значыць «аяцун нацыі».

Аднак мы жывём не ў Азіі, а ў Еўропе. Тут ужо больш за тысячы гадоў жанчыны кіруюць не толькі адукацыяй і культурай, але і дзяржавамі. І, бывае, часта значна лепш за мужчын. Кіраўніцтва беларускага ЦВК настолькі ідэалізуе мужчын, што проста не хоча прызнаваць відавочнага.

ПАД ГРАДУСАМ!

Яшчэ два дні спёкі...

З чацвярга сіноптыкі прагназуюць паступовае паніжэнне тэмпературы.

Яшчэ сёння максімальная тэмпература днём будзе ад +22°C па поўначы да +29°C па поўдні краіны. У сераду ноччу пераважна без ападкаў, днём у заходніх і цэнтральных раёнах кароткачасовы дажджы, месцамі навалыніцы, магчымы град. Тэмпература паветра

мінімальная ноччу +12...+19°C, максімальная днём +28...+34°C, па поўдні месцамі +35...+36°C, па поўначы +25...+27°C.

У чацвер на большай частцы тэрыторыі кароткачасовы дажджы, ноччу і раніцай у паўднёва-ўсходніх раёнах месцамі моцныя дажджы. У

асобных раёнах навалыніцы. Днём па захадзе ўзмацненне ветру парывамі да 15–18 м/с. Тэмпература паветра мінімальная ноччу +15...+22°C, максімальная днём +20...+25°C.

У пятніцу чакаецца днём +15...+22°C, у суботу — +16...+23°C, у нядзелю — +17...+24°C.

ПЕРСОНА

Илья ЛУКОВЕЦ:

«На завтрак съедаю десяток яиц...»

Илья Луковец — представитель новополоцкой школы бодибилдинга. На прошедших республиканских соревнованиях в Минске спортсмен подтвердил звание абсолютного чемпиона Беларуси.

В интервью «Народной Воле» Илья рассказал о работе в МЧС, мифах в бодибилдинге, о том, как выбирает себе одежду, почему женщинам не стоит накачивать мышцы и можно ли в нашей стране зарабатывать мышцами.

Самолюбование в плавках

— Илья, ваш тренер в телефонном разговоре сказал: «Илья, ищите в тренажерном зале, а не по телефону или в социальных сетях». Что, правда, и день, и ночь в тренажерке?

— Я служу в МЧС и каждый выходной день провожу в зале. Можно сказать, что это мое основное хобби. Тренируюсь сам и подрабатываю тренером...

— Работа инструктором, служба, тренировки... Как на все времени хватает?

— Я не тот человек, который любит тусоваться в клубах и других увеселительных заведениях. С друзьями я, конечно, встречаюсь, мы общаемся, можем зайти куда-нибудь, но без фанатизма. Личного времени мало, но мне это даже нравится — нет глупых мыслей, которые могли бы отвлекать от основного занятия.

— А служба в МЧС как повлияла?

— Я учился в Командно-инженерном институте, потом перешел в Полоцкий университет на инженерный факультет. Первоначально были планы стать офицером и связать жизнь со службой. До получения диплома остался год.

— И в каком вы сейчас звании?

— Старший сержант.

— Все белорусские бодибилдеры имеют основную работу?

— Да, кроме Алексея Шабуня. В основном работают спортивными инструкторами.

— Илья, знаю, что со спортом вы дружите с детства...

— Да, с пяти лет занимался плаванием, потом перешел на водные лыжи. Со спортом я не расставался до 15–16 лет. Позже пришло время определиться с работой и учебой, около года я не тренировался. Но потом все равно пришел в зал для поддержания формы — не смог без физических нагрузок. У человека ведь вырабатывается энергия, которую нужно куда-то направлять: можно, на гулянки, а можно на тренировки. Для себя я сделал более гуманный выбор (смеется).

— Когда начинали заниматься бодибилдингом, о

профессиональной карьере задумывались?

— Таких мыслей первоначально не было. Вообще, я несерьезно относился к этому виду спорта. Ходил в тренажерку и просто качался. Существует много мифов, которые отпугивают людей: мол, потом мышцы обвиснут, тело станет некрасивым... Эти стереотипы придуманы ленивыми людьми, которые не владеют знаниями по данному виду спорта. Обыватель считает, что на сцену выходят мужики в плавках и занимаются самолюбованием. И первое время я был такого же мнения. Если со штангистами все понятно: железо поднимай — победил, то здесь на позерство больше похоже. Позже я побывал на выступлениях бодибилдеров и понял, что заблуждался. На данный вид спорта просто наговаривают.

Жена — главный мотиватор

— Илья, за несколько лет занятий бодибилдингом вы заняли немалое количество призовых мест. Есть особый секрет?

— Стоит учитывать базу, которую я получил, занимаясь водными лыжами. Там проводились сложные тренировки, иногда до четырех в день доходило. Школа Николая Генова очень сильная. Когда ездили на сборы за границу, могли сравнить: наши тренеры гораздо серьезнее подходили к работе, и результаты были эффективнее.

— Ну, и генетика имеет важное значение. Когда человек хорошо сложен, то легче осуществить задуманное. Бывает, что ноги кривые, руки короткие — это будет очень влиять на результат.

— А каждый может получить красивое и накачанное тело, если много тренироваться?

— Нет, не у каждого получится. Есть же весовые категории, начинающиеся с 70 килограммов. Человек может всю жизнь заниматься, а вес останется прежним.

— А у вас какой вес?

— 115 килограммов.

— Если говорить о мотивации на тренировках...

— Со временем меняются цели. Первоначально занимал-

ся просто под впечатлением от выступлений других спортсменов. Сейчас хочу поймать нужную волну и иметь материальные бонусы. Сегодня для меня самый главный мотиватор — жена.

— Бодибилдинг — спорт без возрастных ограничений?

— Есть спортсмены, которые достойно держатся в топе в 50 лет. Я видел фотографии 77-летних людей, участвовавших в соревнованиях. Конечно, форма тела заметно отличается от молодых спортсменов, но тем не менее...

— Какой у вас режим тренировок?

— Все зависит от периода подготовки. Когда проходит межсезонье, то интенсивность снижается — нужно набирать вес. Чем больше весовая категория, тем больше силовые показатели. Когда начинается подготовка, то доходит до трех тренировок в день. Две в зале и одно позирование, что тяжелее, чем железо тягать (смеется).

— Назовите три самых эффективных упражнения...

— Жим, становая и присед.

Килограмм каши для желудка

— Какой у вас рацион питания?

— На завтрак съедаю 10–12 яиц. Могу добавить что-нибудь из фруктов, сладкое ем очень редко. Пищу принимаю каждые два часа: курица, рыба, каша...

— На кухне, видно, приходится проводить немало времени...

— (Вздыхает.) Это еще сложнее, чем тренировки. Еда — основа результата. Иногда готовлю сам, ну и, конечно, жена помогает. В магазинах мы тоже ходим вместе. Покупаем в основном каши и курицу. На службу все беру в сыром виде и готовлю там.

— Без супруги не успевали бы, наверное...

— Безусловно!

— А добавки для спортсменов присутствуют в рационе?

— Да, добавки я употребляю. Это удобно: зачем перегружать желудок килограммом каши, если можно выпить пол-литра коктейля?

— Бодибилдинг — дорогое удовольствие?

— Не очень. После соревнований около месяца я психологически разгружаюсь. Уже не придерживаюсь строгого рациона, в зале занимаюсь не в полную силу... Этот вид спорта не требует миллионов вложений.

— Сейчас можно иметь практически любой препарат для набора массы, что нередко приводит к проблемам со здоровьем.

— Такие же проблемы могут возникнуть и от переизбытка обычной еды. По сути, добавки — это ведь переработанная пища. Протеин — мясо, переработанное в порошок. А излишки еды ни к чему хорошему не приводят.

— А можно привести тело в привлекательный и спортивный вид без разных добавок?

— Чтобы красиво выглядеть на улице или пляже, обязательно употреблять протеин, креатин... Многие, конечно, занимаются, но количество людей, которые следят за своим телом, не так велико. Насчет добавок: да, вполне реально привести себя в хорошую форму и без них.

— А как бодибилдеры-вегетарианцы массу набирают?

— Они употребляют соевые протеины. Вообще, я считаю, что человек в таком виде спорта не может без мяса. Не представляю, как после тренировки не съест чего-нибудь мясного. Я не знаю ни одного чемпиона, который был бы вегетарианцем.

— Бодибилдер Андрей Скоромный в интервью отметил: «Молоко — тяжелый продукт, который усваивается дольше, чем мясо. И аминокислотный состав очень беден. Пить молоко я вообще никому не советую». А у вас с молоком как?

— Не скажу, что я большой любитель молока. Аминокислотный состав я не смотрел, но не думаю, что он такой уж плохой. Есть организмы, которые вообще молоко не принимают. Я переносил молоко нормально, но не фанат, больше творю предположения, особенно домашний — у жены родственники живут в деревне и часто нас угощают.

— Стена стереотипов

— На соревнованиях можно зарабатывать?



— Нет, они дохода не приносят. Семинары, реклама спортивных магазинов или питания намного выгоднее в материальном плане.

— В одном интервью вы сказали: «В нашей стране этот спорт не любит...»

— Это на самом деле так. Если понять бодибилдинг, то его невозможно не любить. В Беларуси сейчас этот вид спорта начинают хотя бы немного сдвигаться с мертвой точки: проводятся турниры, семинары, тренинги...

— Несколько лет назад вообще тишина была. Ведь если задуматься, любой спорт связан с тренажерным залом: бойцы, атлеты, пловцы — все работает с «железом» и посещают тренировки. Нужно разрушить стену стереотипов, и не будет никаких проблем.

Костюмы только под заказ

— Илья, а как вы относитесь к женскому бодибилдингу? Накачанное женское тело вас привлекает?

— Сразу нет! Правильно сделали, что убрали женский бодибилдинг и ввели категорию «бикини», занятия фитнесом... Я думаю, это вполне достаточно. Когда видишь накачанное тело у женщины, кажется, что рекламируют анаболики. Теряется природная красота...

— Задумывались о том, что когда-нибудь придется заявлять с профессиональными выступлениями?

— Конечно. Но тренажерку не брошу и заниматься для себя продолжу. Я себя так лучше чувствую. Возможно, скину несколько килограммов, одежду будет проще найти (смеется).

— А сейчас есть трудности

с подбором гардероба?

— И немалые. Потому что и вещи покупаю редко (смеется). Про деловой стиль вообще молчу. Костюм на свадьбу шили под заказ. Шорты и майку, если повезет, еще можно найти, а что-то классическое — уже нет. Поэтому приходится покупать то, что есть...

— Илья, я читал в интернете, что вам предлагали переехать в Россию...

— В Москву, в Питер звали... Пока не определился и ничего конкретного сказать не могу. Ведь нужно решать не только за себя. Мне работу предлагают, а супруге что-то нужно будет искать...

— Жена к спорту не имеет отношения?

— Она работает экономистом и спортом занимается исключительно для себя.

— О спортивной карьере не задумывались?

— Спрашивала у меня как-то, но я против, если честно.

— Супруга к бодибилдингу не ревнует?

— Мне жалко тех спортсменов, у которых разногласия с женой из-за спорта. Бывают случаи, что бодибилдеру уже за 30, семья, дети, а он продолжает деньги в себя вкладывать и в чем-то ограничивать своих близких. Конечно, это ненормально! Супруга меня не ревнует к бодибилдингу. Она застала все этапы моей карьеры, знает, насколько это трудно.

— На выступления с вами ездит?

— Да, она мой гример и психолог в одном лице (смеется).

— Если бы пришлось выбирать между спортом и семьей?

— Конечно, семья! Я считаю, это намного важнее.

Роман ВАСЮКОВИЧ.

ШАХМАТЫ

Грани творчества

Брестчанин Виктор Жук — педагог по профессии, много лет работал в СМИ. Вел шахматные отделы в шести изданиях, организовал десятки конкурсов составления шахматных задач. А в последние годы выпустил несколько брошюр по истории шахмат в Бресте и Брестской области, сборников партий и композиций. Из сборника «Творчество брестских шахматистов» приведем партию, завершившуюся быстрой развязкой:

И.Альтшулер — Д.Чопко (первенство Бреста, 2012). 1.Kf3 f5 2.e4 f:e4 3.Kg5 e5 4.d3 Kf6 5.de h6 6.Kf3 Kc6 7.Cc4 K:e4 8.Fd3 Kd6 9.Fg6+ Kpe7 10.Kc3 Fe8 11.Fg5+ hg 12.C:g5x

Виктор Жук составил и опубликовал несколько сотен задач и этюдов. Одну из его композиций предлагаем решить читателю:



лям (см. диаграмму).

Белые: Кра2, Лf8, Лh3, Cf2, Kf6, Kf7, пп.с3, e4, g4, h2 (10).

Черные: Kpf4, Cd2, пп.д6, e6, g6, h6 (6).

Мат в 3 хода. Присылайте ответы на адрес редакции, или на электронный адрес: vadin_ne67@mail.ru.

Хроника соревнований

Турнир по быстрым шахматам в Республиканском центре олимпийской подготовки (Минск) выиграл Антон Шеремет — 8 очков из 10. Международные мастера Павел Ломако, Сергей Хамичкий и гроссмейстер Юрий Тихонов разделили 2–6-е места — по 7,5 очка. Лучший результат среди женщин показала Кира Зайцева, среди юношей — Иван Жук, среди ветеранов — Владимир Демидов (старейшина турнира), Сергей Тальма и Виктор Коронавчик.

В Минске состоялся и Мемориал Елены Таировой (1991–2010), одной из сильнейших российских шахматисток, начинавшей свой путь в столице Беларуси. Единственный из 79 участников гроссмейстер Евгений Подольченко разделил 1–2-е места с Никитой Горшковым — по 8 очков из 9. На третьем месте — международный мастер Валерий Смирнов — 7,5, на четвертом — Мария Кольдич (лучший резуль-

тат среди женщин) — 6,5. Среди ветеранов награжден Валентин Казанцев, среди юношей — Иван Жук, Никита Романовский и Ярослав Наумович. Отметим и успех игрока без рейтинга Юрия Корнушенко — 6-е место!

Алексей Александров занял 13-е место из 147 участников в индийском Мумбаи. Сергей Каспаров был 4-м на турнире в столице Алжира (33 участника), Станислав Циганчук — 19-м в чешском Теплице (165 игроков), а Максим Иванчиков замкнул первую десятку среди 80 участников на Кубке Балтии в литовском городе Паланга. В Воронеже (130 игроков) лучшим из белорусов был Алексей Федоров — 9-е место, далее расположились Никита Майоров (11), Алексей Александров (14), Михаил Никитенко (30)... А на международном турнире «Белая ладья» в Сочи сборная гимназии г.Светлогорска оказалась седьмой из 82 команд.

И ожили фигуры

У «живых шахмат», когда в роли фигур выступают люди, — многовековая традиция. Недавно подобная партия прошла в Бресте в честь открытия при местном шахматном клубе специализированной библиотеки и годовщины работы антикафе «Чайный домик». Организатор Алексей Куряков, который под-

черкнуть социальную роль шахмат, привлек к участию людей с ограниченными возможностями, волонтеров, спасающих бездомных животных, сотрудников МЧС и др. А через несколько дней «живые шахматы» были разыграны в Минске — в ТЦ «Столица», причем инициатива зрелища возникла в социальных сетях.

Проверьте решения

Задача В.Жуковича (2 июня): 1.Kpd3.

Задача Н.Быкова (16 июня): 1.Cf7 ~ 2.Fe8+, 1...J:d5 2.Kg2, 1...K:d5 2.Kc4, 1...K:f5 2.Fe8.

Вадим ЖИЛКО.

Отдам в хорошие руки игрового, веселого, черно-белого котенка. Возраст — два месяца. Тел. Veltok: 8-029-118-98-94.

УСМІХНІСЯ!

Даішнік спыніў вадзіцеля.

— Вы ведаеце, за што я вас спыніў?

— Так, я перавысіў хуткасць.

Але разумеце, афіцэр, гэта пытанне жыцця і смерці.

— А канкрэтна?

— Мяне дома чакае палібоўніца.

— І?

— Калі я прыеду дадому пазней жонкі, я труп!

КАБ ПОМНІЛІ

Ідзе збор сродкаў на мемарыяльную дошку ў гонар Валянціна Бялькевіча

1 жніўня ў Мінску плануець адкрыць памяtnы знак у гонар вядомага беларускага футбаліста.

Нагадаем, што Валянцін Бялькевіч чатыры разы станавіўся чэмпіёнам Беларусі і двойчы заваяваў Кубак краіны ў складзе футбольнага клуба «Дынама-Мінск».

Пасля пераходу ў кіеўскае «Дынама» Бялькевіч разам са сваім новым клубам сем разоў выйграваў чэмпіянат Украіны і шэсць разоў Кубак Украіны. Пасля заканчэння спартыўнай кар'еры Валянцін працаваў трэнерам маладзёжнага і юнацкага складаў кіеўскай каманды.

1 жніўня 2014 года на 42-м годзе жыцця Валянцін Бялькевіч

раптоўна памёр — у футбаліста адваротнае тромб.

Клуб бальшычэкаў мінскага «Дынама» пры падтрымцы футбольнага клуба арганізаваў збор сродкаў на ўшанаванне памяці былога іграка сталічнай каманды.

«Запрашаем усіх неабыхавых аматараў футбола, усіх тых, каго Валянцін Бялькевіч радаваў сваёй гульнёй у складзе нашага клуба, у складзе нацыянальнай зборнай Беларусі, узяць удзел у зборы сродкаў на ўстанавленне мемарыяльнай дошкі ў памяць аб легендарным футбалісце», — гаворыцца ў паведамленні клуба.

Як інфармуе sputnik.by, адкрыццё мемарыяльнай дошкі, па ўзгадненні з блізкамі Бялькевіча адбудзецца ў гадавіну са дня яго смерці ў прысутнасці родных і блізкіх, сяброў і партнёраў іграка, бальшычэкаў.



футбалісце», — гаворыцца ў паведамленні клуба.

Як інфармуе sputnik.by, адкрыццё мемарыяльнай дошкі, па ўзгадненні з блізкамі Бялькевіча адбудзецца ў гадавіну са дня яго смерці ў прысутнасці родных і блізкіх, сяброў і партнёраў іграка, бальшычэкаў.

ФУТБОЛ

Мінскае «Дынама» працягвае пагоню за БАТЭ

Прайшлі матчы 13-га тура чэмпіянату Беларусі па футболе.

Вось іх вынікі: «Спудж» — БАТЭ (Барысаў) — 0:1, «Дынама» (Мінск) — «Гомель» — 1:0, «Славія» (Мазыр) — «Нёман» (Гродна) — 0:0, «Граніт» (Мікашэвічы) — «Белшына» (Бабруйск) — 1:5, «Віцебск» — «Мінск» — 0:4.

БАТЭ з 35 ачкамі працягвае ўзначальваць турнірную табліцу. На другім месцы — мінскае «Дынама» (24 ачкі), на трэцім і чварцёртым — «Белшына» і салігорскі «Шахцёр» (21).

Лепшыя з'езджаюць

Лепшы бамбардзір бягучага чэмпіянату Беларусі па футболе Дзяніс Лапцёў перайшоў у расійскі клуб «Тосно».

Клуб расійскага другога дывізіёна «Тосно» (Ленінградская вобласць) заключыў пагадненне з нападчыным Дзянісам Лапцёвым са «Славія» (Мазыр). 23-гадовы форвард выступаў за «Славію» з 2010

года, забіў у 92 матчах 36 галоў. У гэтым чэмпіянаце адзначыўся 9 забітымі галамі. У апошні час Лапцёў стаў выклікацца ў зборную Беларусі — дэбютуваў у не складзе ў нядаўнім таварыскім матчы з Расіяй.



ПА-ЗА ГУЛЬНЁЙ

Яўген САВАСЦЬЯНАЎ: «Я не магу гуляць за пяць мільёнаў рублёў...»

Футбаліст «Гомеля» Яўген Савасцянаў не ведае, як яго сям'я працягне на гэты грошы.

Паўабаронца «Гомеля» распадаў пра фінансавую сітуацыю ў клубе. Футбаліста цытуе offside.by:

— Пра гомельскія фінансы будзем размаўляць?

— Якія фінансы? Няма грошай. Што тут яшчэ сказаць? Бюджэтную частку заробку нам плацяць, але што за толк з гэтага? У мяне пяць мільёнаў рублёў ідзе на арэнду кватэры, а на астатнія пяць мільёнаў нам трэба з жонкай жыць месяц. Утойваць тут няма чаго.

— Думаеш гэты год у «Гомелі» яшчэ дагуляць?

— Не ведаю. Паглядзім, што і як будзе. Калі такая сітуацыя працягнецца, то трэба некуды з'язджаць. Я не магу за пяць мільёнаў гуляць, мне сям'ю



карміць трэба. Калі б хоць адносны былі нейкія чалавечыя — прышло б кіраўніцтва і патлумачыла: «Нема грошай.

Пацярпіце, шукаем». Але ж гэтага няма, нас кормяць абцацкамі ўжо сем месяцаў. І ніякага прасвету не бачна...

ЦЫТАТА

Барыс ПУХОЎСКІ, гандбаліст зборнай Беларусі, які зараз падпісаў кантракт з запарожскім «Маторам»:

— У Запарожжы ў мяне жывуць і гуляюць сябры. Яны ўпэўняюць, што там усё спакойна. Той жа Саша Цітоў казаў, што ў яго не было ніякіх праблем з вайной і мясцовымі жыхарамі. Натуральна, калі знайсці хлопцаў з «Правага сектара» і праспаваць ім гімн Расіі, то з чэбе спытаюць. А да беларусаў прэзэнцыі няма. Дарэчы, усе ігракі, якія сышлі з каманды, зрабілі гэта не на палітычных матывах. Ведаю дакладна.

— У Запарожжы пагугарыў з вадзіцелю, які мяне падвозіў. Той казаў, што вайна да іх не дабралася, а вось фінансава людзі, безумоўна, пацярпелі.

Асабліва тых, хто атрымлівае заробак у грыўнях. Сёння долар каштуе столькі, а заўтра — столькі. Наогул цікава: у Беларусі няма вайны, але мы, у прынцыпе, у падобнай сітуацыі — кожны паўгода нешта недзе абвальваецца...



БЕСПОКОМТ КОСТОЧКА НА НОГАХ? ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Выпирающая косточка мешает в полной мере наслаждаться жизнью и даёт ощущение неполноценности. А испытываемая боль при ходьбе растёт изо дня в день и становится невыносимой. Однако ужасных последствий можно избежать с помощью уникальных приспособлений - фиксатора VALGUS PRO и Ночных Вальгусных Шин. VALGUS PRO гарантирует эффективный, постоянный и реальный результат, который не заставит себя долго ждать. Фиксатор ликвидирует основную причину роста шишки, ведь следит за тем, чтобы Ваша нога не сдвигалась обувью. Достаточно не забывать носить его каждый день не менее 6 часов. Ночной фиксатор используется в ночное время. Уже на первой неделе ношения Вы почувствуете сильное облегчение от постоянных болей в ногах.

ДНЕВНЫЕ И НОЧНЫЕ ФИКСАТОРЫ ОТ «КОСТОЧКИ НА НОГАХ» - «Вальгус Про» и Вальгусные шины

В. Хоружей 1а, ТЦ «Силуэт» Ниж. уровень 1 ряд павильон №3 «ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОВАРЫ» вр. раб.с 11 до 19 вых. выскр. +375 33 6921543 +375 25 6094013 по БЕЛАРУСИ ВЫСЛАЕТСЯ 8(017)336-00-14 НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ УНП 690712768 ИП КУХАРЧИК В. А.

Адрес редакции: 220030, Минск, вул. Энгельса, 34а. Прямая: тэл./факс (017) 3286871. Тэл. рекламного отдела: (017) 3286609 nvonlineinfo@gmail.com <http://www.nv-online.info>

Падпісныя 63222 — для індыўідуальных падпісчыкаў, Індэксы: 632222 — для прадпрыемстваў і арганізацый.

Заснавальнік і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

У сувязі з адсутнасцю магчымасці распаўсюдзіць матэрыялы не рэзюмэ і не вяртае, права ўступлення ў перапіску падае за сабой. За інфармацыя, размешчаную ў рэкламных аб'явах, рэдакцыя не адказвае. Могучы друкавальны матэрыял, у якім пазначаны аўтары не падвяляцца газетай. Паслядольне аб'яваў рэгістрацыі сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністрамства інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.). Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «БеларусьДрук друку», ЛП №02330/106 ад 30.04.2004. Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Падпісана ў друку 06.07.2015 у 17.00. Аб'ём 4 друку. арушчы. Тыраж 24540 экз. Заказ №2690.